

## Den rigtige følelse

Enten er den der eller også er den der ikke – den rigtige følelse.

Når mine veninder og jeg taler om mænd og potentielle kærester er vi alle sammen enige om, at det egentlig ikke burde være så svært. Enten er den rigtige følelse der eller også er den ikke.

Hvorfor er det så, at vi bliver ved med at kæmpe? Kæmpe for håbløse forhold og mænd/partnere der dybest set ikke vil have os, og som vi, når det kommer til stykket, heller ikke selv vil have.

Det gør vi vel, fordi vi rigtig gerne vil have en kæreste.

Og vi har mange gode undskyldninger, når vi skal forklare, hvorfor vi stædigt holder fast i noget, der er ved at slippe væk eller aldrig helt har været der. Han har bare travlt lige nu, han er et andet sted i sit liv, timingen er dårlig, han er lige kommet ud af et forhold osv.

Hvorfor er det, der burde være så let – egentlig så svært?

Det er der sikkert mange gode forklaringer på, men jeg tror først og fremmest, at det er fordi, at det er så sjældent, at vi møder HAM. HAM, hvor det føles helt rigtigt. Og når det så sker, så kan vi ikke definere den følelse, vi har. Hvad er det lige, der gør ham, og følelsen rigtig?

Hvorfor gør han mig glad? Hvorfor har jeg lyst til at tale med ham lige efter, at vi er skiltes eller har lagt telefonrøret? Hvorfor smiler jeg, hver gang jeg får en SMS eller en mail fra ham? Hvorfor er han den første jeg tænker på om morgenen og den sidste jeg tænker på om aftenen? Hvorfor er jeg ikke i tvivl? – og hvorfor har han det på samme måde?

Måske skal det ikke forklares og måske kan vi ikke lære noget af det – måske skal vi affinde os med, at det er en af de ting, der ikke kan eller skal forklares – som er så individuel og så forskellig, at vi ikke kan lære af hinanden og os selv, men som vi ikke er så meget i tvivl om, når den er der.

Det vi kan lære er til gengæld ikke at spille så meget tid på de forkerte mænd/partnere og på de forkerte forhold. Hvis det ikke føles helt rigtigt, er der ingen grund til at blive hængende. Så se hellere at komme videre med livet – og husk at nyde det.....