

"Jeg trak stikket ud"

Nanna Thestrup Foss

Pernille Taarup vinkede farvel til jobbet som personalechef og holdt fri i 10 måneder. Hendes omverden undrede sig, men tænkepausen gav hende energi til at forfølge en gammel drøm om at blive selvstændig.

"De 10 måneder, jeg har holdt fri, er det bedste, jeg nogensinde har gjort for mig selv. Jeg har opdaget mig selv og min omverden på en helt ny måde," fortæller Pernille. Den 48-årige iværksætter er mor til en datter på 21 år samt tvillingepar, der tæller en dreng og en pige på 14 år. Hun stoppede, efter eget valg, i maj 2007 som personalechef i den finansielle branche. Til at starte med holdt hun helt fri, men i løbet af de sidste måneder har hun realiseret en livslang drøm om at blive selvstændig konsulent med fokus på udvikling af mennesker og organisationer.

"At stoppe med at arbejde var en beslutning, som blev truffet efter mange overvejelser, men primært ud fra en følelse om, at det var det rigtige for mig. Jeg har altid arbejdet meget og elsket mit arbejde. Jeg har arbejdet i en meget mandsdomineret branche og har siddet som eneste kvinde i ledelsen. Det har været udfordrende, men sjovt. Jeg har lært utrolig meget af de år," understreger Pernille. "Men tingene udviklede sig i en retning, som ikke stemte overens med mine grundlæggende værdier, og jeg følte, at jeg måtte gå på kompromis for mange gange. Det drænedes mig energimæssigt, og jeg var nødt til at gøre noget," fortæller hun.

Nødvendigt med en pause Men hvorfor stoppe med at arbejde helt, i stedet for bare at søge et nyt job? Pernille har flere grunde til, hvorfor en total pause blev den endelige løsning, men hun er sikker på, at hendes drastiske valg har været helt rigtigt. "Dels var jeg så heldig, at det økonomisk kunne lade sig gøre ikke at arbejde, og dels havde jeg inderst inde en drøm om at blive selvstændig, som jeg blev nødt til at få tid og plads til at få frem og teste. Endelig tror jeg, at det var nødvendigt. Der skulle ske noget drastisk, for at jeg vågnede op," fortæller hun.

Pusterummet fra hverdagens trædemølle var tiltrængt, og Pernille nød hvert sekund af sin nyvundne frihed. Men ikke alle kunne forstå hendes prioriteringer. "Jeg har brugt rigtig meget tid på at være mig selv, gå ture, læse bøger, møde nye mennesker, og sidst men ikke mindst har jeg været rigtig meget sammen med mine børn. Jeg har til gengæld skullet kæmpe med omgivelsernes reaktion. Der er rigtig mange, der har ment, at jeg måtte se at komme i gang med at søge job, fordi jeg ikke bare kunne gå og lave ingenting," siger Pernille.

At gøre indtryk Indtil videre har Pernille fået en flyvende start som selvstændig. Hun arbejder med udvikling af mennesker og organisationer ud fra en helhedsfilosofi, der har fokus på både hjerne og hjerte. "Min erfaring er, at det er gennem en sammensætning af det forretningsmæssige, det følelsesmæssige og det relationsmæssige, at man opnår den største udvikling og de bedste resultater både personligt og forretningsmæssigt," forklarer hun.

Tilværelsen som selvstændig er hård, men også meget givende, mener Pernille. "Jeg er i øjeblikket i gang med et spændende projekt omkring trivsel og jobglæde, og så er jeg sprunget ud som foredragsholder med temaer som 'Trivsel frem for stress', 'Vær dig selv og bliv en bedre leder' samt 'Forandringsprocesser - hvad er det, der sker' på programmet. Desuden tilbyder Pernille coaching i personlig udvikling, hvor hun med sin baggrund i NLP og psykologi hjælper både private og virksomheder med at se tingene i et andet perspektiv og komme helskindet igennem forandringer.

Pernilles nye firma hedder 'tactum', som kommer af det latinske ord tango, der betyder at berøre eller gøre indtryk på. Og det er da også hendes intention at berøre rigtig mange menneskers liv gennem sit nye job, så andre kan få glæde af det modige karrierespring, hun har foretaget.

Du kan læse mere om Pernilles firma på www.tactum.dk.